



inspirar**med**

Escola de Especialidades Médicas da Faculdade Inspira

PÓS

Graduação

GINECOLOGIA ENDOCRINA E CLIMATÉRIO

Início em **16/02/24**

Carga horária

364h

Dra. **Alexandra
Ongaratto**, MD-Pr

INSTITUTO
GR(i)S



MÓDULO 1

ALEXANDRA ONGARATTO (PR)

Esteroidogênese **Fisiologia do ciclo menstrual** **Amenorreias** **Hiperprolactinemia**











Este primeiro módulo é fundamental para alicerçar a compreensão dos módulos subsequentes na pós-graduação em Ginecologia Endócrina. Ao estabelecer uma base de conhecimento sólida sobre os processos bioquímicos e hormonais que regem o sistema reprodutivo feminino, os participantes estão preparados para assimilar de maneira mais profunda os conceitos abordados nos módulos posteriores, criando uma interconexão crucial entre os diversos módulos da especialização.

O módulo aborda os processos bioquímicos da síntese esteroidal, com ênfase nos hormônios reguladores do ciclo menstrual e suas interações molecularmente complexas. Explora, de maneira detalhada, as manifestações clínicas e fisiopatológicas das amenorreias, fornecendo uma análise aprofundada dos métodos diagnósticos e abordagens terapêuticas. Adicionalmente, dedica atenção à hiperprolactinemia como potencial desencadeadora de disfunções menstruais, apresentando estratégias clínicas específicas para seu diagnóstico e tratamento.

MÓDULO 1

ALEXANDRA ONGARATTO (PR)

PRESENCIAL: MÓDULO INAUGURAL

-  Fisiologia do ciclo menstrual
-  Esteroidogênese ovariana e não ovariana;
-  Amenorreias primária
Dra Beatriz Renaux (PR);
-  Amenorreias secundária
Dra Beatriz Renaux (PR);
-  Amenorreias hipotalâmicas:
transtornos alimentares,
mulheres atletas e demais
causas;
-  SUA - Sangramento uterino
anormal;
-  Hormonioterapia em Ginecologia:
aspectos gerais;
-  Progesterona e Progestagênios;
-  Hiperprolactinemia;
-  Função tireoideana,
hipotireoidismo e
hipertireoidismo.

MÓDULO 2

ALEXANDRA ONGARATTO (PR)

Ginecologia Infanto-puberal: Anormalidades da puberdade Malformações reprodutivas Identidade de gênero e Aspectos hormonais

O segundo módulo da pós-graduação em Ginecologia Endócrina abrange a Ginecologia Infanto-Puberal, as malformações reprodutivas e a atual questão da identidade de gênero e transexualidade e seus aspectos hormonais.

Serão discutidos aspectos relevantes da ginecologia da criança e da adolescente e nos aprofundaremos no desenvolvimento puberal feminino, normal e patológico.














Vamos analisar as malformações reprodutivas e sexuais, além de sedimentar as bases da embriologia, que são tão necessárias para compreensão das malformações mulleriano, integrando perspectivas clínicas, anatômicas e hormonais tão necessárias para o diagnóstico e conduta adequados.

Ao final do módulo, o foco é a compreensão das complexas questões relacionadas à identidade de gênero e sua condução terapêutica hormonal responsável, assim como as questões legais envolvidas no tratamento e seguimento de mulheres trans.

MÓDULO 2

ALEXANDRA ONGARATTO (PR)

ONLINE

-  A consulta ginecológica das recém-nascidas e crianças;
-  A consulta ginecológica da adolescente;
-  Aspectos éticos e legais do atendimento à adolescente
DR. Nelson Pietniczka (ADV);
-  Desenvolvimento puberal normal
Dra Beatriz Renaux (PR);
-  Puberdade precoce
Dra Beatriz Renaux (PR);
-  Puberdade tardia
Dra Beatriz Renaux (PR);
-  Tumores Anexiais na infância e adolescência;
-  Vulvovaginites na infância;
-  Embriologia e Distúrbios do Desenvolvimento Sexual;
-  Malformações genitais femininas;
-  Malformações Mullerianas;
-  Exames de imagem nas Malformações Mullerianas;
-  Gênero, identidade de gênero e terapia hormonal em mulheres trans.

MÓDULO 3

ADRIANA ORCESI PEDRO (SP)

Anticoncepção e Planejamento familiar

O terceiro módulo da pós-graduação em Ginecologia Endócrina tem como tema crítico a Anticoncepção e Planejamento Familiar. O módulo oferece uma análise abrangente dos métodos anticoncepcionais disponíveis, destacando suas indicações, mecanismos de ação e eficácia. Explora também os aspectos clínicos e endócrinos associados ao planejamento familiar, considerando as necessidades e preferências individuais.












Nesse módulo, dedicamos atenção extra para situações especiais de contracepção, que exigem atenção e conhecimento do médico assistente para uma adequada orientação ao paciente.

Com enfoque prático, este módulo visa capacitar os profissionais para orientação personalizada e eficaz em anticoncepção, promovendo uma abordagem integral na prática da Ginecologia Endócrina.

MÓDULO 3

ADRIANA ORCESI PEDRO (SP)

ONLINE

-  Panorama dos métodos anticoncepcionais e critérios OMS
-  Anticoncepção e trombose;
-  Anticoncepção e câncer;
-  Anticoncepção Oral com progestagênios isolados;
-  LARCs: DIUs não hormonais;
-  LARCs: DIUs hormonais e implante;
-  Anticoncepção na Adolescência;
-  Anticoncepção no Período Reprodutivo Tardio;
-  Anticoncepção em situações especiais;
-  Manejo dos eventos adversos dos anticoncepcionais hormonais;
-  Preservação ovariana e congelamento de gametas.

MÓDULO 4

DR. WALLACE GEORGE VIANA E SILVA (PR)

Síndromes: pré-menstrual, hiperandrogênicas, dos ovários policísticos

O quarto módulo da pós-graduação em Ginecologia Endócrina aborda a Síndrome Pré-Menstrual, Síndromes Hiperandrogênicas e dos Ovários Policísticos (SOP).

Este módulo realiza uma análise detalhada da fisiopatologia e aspectos endócrinos das Síndrome e Transtorno Disfórico Pré-Menstrual, a fim de fornecer uma compreensão aprofundada de suas manifestações clínicas e abordagens terapêuticas.











Além disso, explora as complexidades hormonais e clínicas das Síndromes Hiperandrogênicas, oferecendo insights técnicos sobre o diagnóstico e manejo. O estudo da SOP é abordado com foco especial, destacando os aspectos endócrinos, diagnóstico diferencial e opções terapêuticas. Visa proporcionar uma visão especializada dessas síndromes na prática clínica da Ginecologia Endócrina.

Adicionalmente, serão exploradas as interconexões entre a Obesidade Feminina e a Síndrome Plurimetabólica com suas consequentes implicações endócrinas e reprodutivas. Vamos nos aprofundar na compreensão das relações complexas entre a obesidade, as alterações metabólicas plurifacetadas e seus impactos na endocrinologia e reprodução feminina.

MÓDULO 4

DR. WALLACE GEORGE VIANA E SILVA (PR)

PRESENCIAL

-  Síndromes hiperandrogênicas: manifestações clínicas, fisiopatologia, aspectos gerais, diagnósticos diferenciais e implicações reprodutivas;
-  SOP: Fisiopatologia;
-  SOP: Diagnóstico;
-  SOP e Risco Cardiovascular;
-  SOP e Risco Oncológico;
-  SOP: Tratamento
-  Hiperplasia Congênita da Suprarrenal: da fisiopatologia ao tratamento;
-  Síndrome Pré-menstrual e Transtorno Disfórico Pré-menstrual;
-  Obesidade feminina e Síndrome Plurimetabólica -
DR Alan Nolla (Cirurgião bariátrico - PR);
-  Aspectos Dermatológicos das manifestações Hiperandrogênicas -
DR Cassyo Tornesi (dermatologista - PR);

MÓDULO 5

DR. IGOR CHIMINACIO (PR)

Endometriose

O módulo de Endometriose oferece uma abordagem detalhada sobre essa condição complexa que inicia com uma exploração aprofundada da fisiopatologia da endometriose, tendo como destaque os mecanismos hormonais subjacentes e as vias de progressão da doença. Serão analisadas as diversas apresentações clínicas, desde formas assintomáticas até quadros mais graves, a fim de proporcionar uma visão abrangente das manifestações da endometriose.

O diagnóstico diferencial é discutido minuciosamente, considerando as nuances nas manifestações clínicas e utilizando abordagens avançadas, como exames de imagem especializados. O módulo também aborda as implicações endócrinas da endometriose, explorando como as alterações no ambiente hormonal podem influenciar a progressão da doença e suas manifestações sistêmicas.

MÓDULO 5

DR. IGOR CHIMINACIO (PR)

No aspecto terapêutico, são apresentadas as opções de manejo, incluindo abordagens medicamentosas, cirúrgicas e terapias complementares. Há ênfase na individualização do tratamento, levando em consideração a gravidade dos sintomas, o desejo reprodutivo da paciente e as características específicas de cada caso.

Ao final do módulo, os participantes estarão capacitados para compreender a endometriose de forma abrangente, desde os aspectos hormonais até as estratégias de diagnóstico e tratamento, consolidando uma visão especializada e atualizada sobre essa condição desafiadora na prática da Ginecologia Endócrina.












Escola de Especialidades Médicas da Faculdade Inspira

MÓDULO 5

DR. IGOR CHIMINACIO (PR)

ONLINE

-  Fisiopatologia da Endometriose;
-  Quando suspeitar clinicamente de Endometriose profunda;
-  Adenomiiose;
-  Como exames radiológicos podem ajudar no diagnóstico da Endometriose;
-  Endometrioma - quando abordar cirurgicamente;
-  Tratamento clínico da dor relacionada à Endometriose;
-  Tratamento hormonal da Endometriose é possível?
-  Como evitar complicações no tratamento da Endometriose;
-  Como diminuir a chance de recidiva da Endometriose.

MÓDULO 6

DRA. VIVIANE SCANTAMBURLO (PR)

Reprodução Humana - Investigação básica do casal infértil e reprodução assistida de baixa complexidade

O módulo de Reprodução Humana na pós-graduação em Ginecologia Endócrina abrange a Investigação Básica do Casal Infértil e a Reprodução Assistida de Baixa Complexidade. O conteúdo inicial conta com uma análise detalhada dos métodos de investigação básica para casais inférteis, abordando aspectos hormonais, estruturais e genéticos. Destacam-se técnicas avançadas de avaliação, incluindo exames laboratoriais especializados e procedimentos de imagem.















A segunda parte do módulo se dedica à Reprodução Assistida de Baixa Complexidade, explorando as técnicas disponíveis, como inseminação intrauterina e estimulação ovariana controlada. São discutidos os princípios fisiológicos e as implicações hormonais dessas intervenções, com o objetivo de proporcionar uma compreensão aprofundada das estratégias terapêuticas. O módulo busca capacitar os profissionais a conduzirem de maneira integral a investigação básica da infertilidade, oferecendo uma visão especializada das opções de reprodução assistida de baixa complexidade.

MÓDULO 6

DRA. VIVIANE SCANTAMBURLO (PR)

Ao final, os participantes estarão aptos a aplicar abordagens clínicas avançadas na gestão da infertilidade, integrando os aspectos hormonais e técnicos no contexto da Ginecologia Endócrina.

PRESENCIAL

-  Fisiologia do Ciclo Menstrual;
-  Causas de Infertilidade;
-  Investigação do casal infértil;
-  SOP e Infertilidade;
-  Abortamento de Repetição;
-  Endometriose e Infertilidade;
-  Técnicas de Reprodução Assistida;
-  USG em Medicina Reprodutiva;
-  Estimulação Ovariana na Reprodução Assistida de Baixa Complexidade;
-  Fármacos usados em estimulação ovariana;
-  Protocolos de Indução de Ovulação;
-  Síndrome do Hiperestímulo Ovariano;
-  Avaliação do fator masculino pelo ginecologista;
-  Normas CFM Reprodução Assistida.

MÓDULO 7

MARCELO STEINER (SP)

Climatério 1

No primeiro módulo dedicado ao Climatério na pós-graduação em Ginecologia Endócrina, os participantes serão imersos em uma abordagem abrangente. A Fisiologia do Envelhecimento Feminino será explorada em profundidade, fornecendo uma base sólida para compreender os desafios hormonais associados ao climatério.

A aula sobre os Impactos do Hipoestrogenismo na Saúde da Mulher irá abordar as implicações sistêmicas da redução dos níveis hormonais, enquanto a discussão sobre Peso, Nutrição, Suplementação e Atividade Física no Climatério oferecerá insights sobre a abordagem integrada no manejo.

A Perimenopausa será analisada em termos de diagnóstico e sintomatologia, incluindo considerações cruciais sobre o início da Terapia Hormonal (TH). A aula subsequente discutirá a estruturação e planejamento da TH, abrangendo indicações, contraindicações, propeidética complementar e duração da terapia.

MÓDULO 7

MARCELO STEINER (SP)

O Estudo WHI e os pós-WHI serão contextualizados para fornecer uma visão crítica sobre as evidências científicas que pautam a racionalização da TH no climatério. A TH será explorada em detalhes, incluindo regimes, vias de administração e escolha personalizada para cada paciente.

A administração específica de estrogênio será detalhada na aula sobre Estrogenioterapia, enquanto a discussão sobre Progestagênios abordará suas nuances na TH. A Insuficiência Ovariana Prematura será analisada em termos de diagnóstico, impacto na saúde feminina e opções terapêuticas.

A relação da Terapia Hormonal com Câncer de Mama vai ser examinada considerando as evidências disponíveis. Este módulo visa equipar os participantes com conhecimentos avançados para uma abordagem integral e personalizada do climatério na prática clínica.

MÓDULO 7

MARCELO STEINER (SP)

ONLINE

- ✧ Fisiologia do envelhecimento feminino;
- ✧ Impactos do Hipoestrogenismo na saúde da mulher;
- ✧ Peso, nutrição, suplementação e atividade física no climatério;
- ✧ Perimenopausa: diagnóstico e sintomatologia. Quando indicar a TH?;
- ✧ Como estruturar e planejar o tratamento hormonal: indicações e contraindicações, propedêutica complementar, tempo de terapia;
- ✧ Estudo WHI e pós WHI;
- ✧ TH - Regimes - Vias de Administração: como escolher?;
- ✧ Vias de Administração do Estrogênio - Estrogenioterapia;
- ✧ Progestagênios - São todos iguais? Quais as melhores opções na TH?;
- ✧ Insuficiência ovariana prematura - IOP;
- ✧ TH e Câncer de Mama.

MÓDULO 8

DRA. ANNA GUELDINI (SP)

Climatério 2

No segundo módulo do Climatério na pós-graduação em Ginecologia Endócrina, os participantes serão imersos em aulas que abordam aspectos especializados e avançados.

A relação entre Climatério, Terapia Hormonal (TH) e Depressão será explorada, oferecendo uma compreensão aprofundada das interconexões neuroendócrinas e psíquicas da mulher. Da mesma forma, o impacto da menopausa na cognição, especialmente com relação à doença de Alzheimer e à Demência Senil, será discutido com base em evidências.

As aulas subsequentes se concentrarão nos efeitos específicos da menopausa, incluindo os efeitos na pele e anexos, bem como os efeitos cardiovasculares e o risco cardiovascular no Climatério. A relação entre TH e enxaqueca será examinada, e o risco de cânceres específicos, como endométrio, ovário e colo uterino, será abordado com uma visão crítica baseada em evidências.

MÓDULO 8

DRA. ANNA GUELDINI (SP)














O módulo também inclui a discussão sobre TH em outros cânceres, seguida de uma análise detalhada da Síndrome Genitourinária da Menopausa (SGM), desde o diagnóstico até a prescrição. Alternativas de tratamento não hormonal para os sintomas climatéricos serão discutidas, bem como novas modalidades e perspectivas no tratamento da mulher climatérica.

A Terapia Androgênica na Mulher será explorada, assim como abordagens para disfunção sexual, envolvendo tratamentos medicamentosos e não medicamentosos. O módulo encerra-se com uma revisitação à Insuficiência Ovariana Prematura, consolidando uma abordagem abrangente e especializada do Climatério na prática clínica avançada.

MÓDULO 8

DRA. ANNA GUELDINI (SP)

ONLINE

-  Climatério, TH e Depressão;
-  Climatério, TH e Cognição - Alzheimer;
-  Efeitos da Menopausa na Pele e Anexos;
-  Efeitos cardiovasculares e risco cardiovascular da TH do Climatério;
-  TH e Enxaqueca;
-  TH e risco de CA de Endométrio, ovário e colo;
-  TH outros cânceres;
-  Síndrome Genitourinária da Menopausa (SGM): do diagnóstico a prescrição;
-  Tratamento não hormonal dos sintomas climatéricos;
-  Novas modalidades no Tratamento Hormonal;
-  Terapia Androgênica na Mulher;
-  Disfunção Sexual: tratamento medicamentoso e não medicamentoso;
-  Insuficiência Ovariana Prematura.

MÓDULO 9

DRA. MARIANA GARSCHAGEN
(endocrinologista - PR)

Osteoporose e Metabolismo Ósseo

O módulo de Osteoporose e Metabolismo Ósseo proporciona uma compreensão aprofundada e abrangente para o médico que atende mulheres no climatério ou em outras faixas reprodutivas. O curso inicia-se com uma análise detalhada da Fisiologia Óssea e da Fisiopatologia específica associada à Osteoporose, estabelecendo uma base sólida para as discussões subsequentes.

Serão abordados os Fatores de Risco que contribuem para o desenvolvimento da Osteoporose, explorando desde a idade e histórico familiar até influências do estilo de vida. A Densitometria Óssea será examinada em termos de interpretação de resultados com enfoque especial em avaliações de corpo inteiro.

O módulo irá guiar os participantes na identificação e seleção de pacientes para intervenções preventivas, considerando métodos eficazes para rastreamento e investigação de possíveis causas secundárias da Osteoporose. O papel crucial de elementos como Cálcio, Fósforo e Vitamina D no metabolismo ósseo será destacado, fornecendo uma visão abrangente de estratégias nutricionais e de suplementação.

MÓDULO 9

DRA. MARIANA GARSCHAGEN
(endocrinologista - PR)

Serão analisados os diversos tratamentos, desde Bisfosfonatos até SERMs (Raloxifeno) e Denosumabe, com uma discussão aprofundada sobre características e evidências. Alternativas terapêuticas, como Terapia de Reposição Hormonal (TRH), ranelato de estrôncio e teriparatida, serão exploradas.

Além disso, o módulo oferece uma visão sobre as Perspectivas Terapêuticas Futuras, estratégias de seleção de tratamento personalizadas, o acompanhamento ao longo do tempo e a gestão em casos de falha terapêutica.

Questões relacionadas à massa óssea em mulheres que utilizam métodos anticoncepcionais também vão ser discutidas, assim como a Tríade da Mulher Atleta, explorando as interações entre deficiência energética, baixa densidade mineral óssea e alterações menstruais.

Em suma, o módulo proporciona uma compreensão abrangente e atualizada da Osteoporose e do Metabolismo Ósseo, equipando os profissionais com conhecimentos especializados para a prática avançada na Ginecologia Endócrina.

MÓDULO 9

DRA. MARIANA GARSCHAGEN
(endocrinologista - PR)

PRESENCIAL

- ✧ Fisiologia óssea e Fisiopatologia da Osteoporose;
- ✧ Fatores de risco para Osteoporose;
- ✧ Densitometria óssea: como analisar.
- ✧ Como rastrear Osteoporose e seleção de pacientes;
- ✧ Como investigar causas de Osteoporose secundária;
- ✧ Cálcio e Fósforo;
- ✧ Vitamina D;
- ✧ Bisfosfonatos: características e evidências;
- ✧ SERMs (raloxifeno): características e evidências;
- ✧ Denosumabe: características e evidências;
- ✧ Outros tratamentos (TRH, ranelato de estrôncio, teriparatida);
- ✧ Perspectivas Terapêuticas;
- ✧ Seleção de tratamento;
- ✧ Seguimento, duração e falha de tratamento;
- ✧ Métodos anticoncepcionais e massa óssea;
- ✧ Tríade da mulher atleta: deficiência energética, baixa densidade mineral óssea e alterações menstruais.

MÓDULO 10

Novas Perspectivas em Ginecologia Endócrina e Regenerativa

A capacidade de reverter o envelhecimento tecidual por meio de terapias baseadas em energias e outras técnicas regenerativas é um grande divisor de águas na medicina da menopausa. Não há mais como negar que todo médico que trabalha no atendimento à mulher, em qualquer fase do seu ciclo reprodutivo, deve ter um conhecimento mínimo sobre Ginecologia Regenerativa para que realize uma assistência integral. Dentro desse novo contexto da medicina, consideramos essencial e fundamental esse último módulo que procura provocar e despertar o médico para o estudo e conhecimento das questões envolvidas na bioestimulação e regeneração tecidual.

Ainda buscando atender às novas necessidades do médico, incluímos nesse módulo três temas sensíveis e pouco ou nada abordados na formação médica tradicional: “business médico”, gestão de marketing e redes sociais e direito médico. Esperamos assim que nosso aluno realmente termine a pós-graduação pronto para suprir todas as demandas que o mercado lhe impõe em sua prática na ginecologia endócrina e climatério.

MÓDULO 10

PRESENCIAL: MÓDULO ENCERRAMENTO



Envelhecimento genital -
Dr. Cassyo Tornesi (dermatologista - PR);



Princípios de Laser e Laser em Ginecologia - Dra. Alexandra Ongaratto;



Síndrome Genitourinária da Menopausa (SGM) e terapias baseadas em energia -
Dra. Alexandra Ongaratto;



Incontinência Urinária no climatério - Dra. Helena Slongo;



Incontinência Urinária na mulher atleta - Dra. Helena Slongo;



Outras terapias baseadas em energias: Radiofrequência Ablativa e Não Ablativa, HIFEM e Ultrassom Microfocado
Dra. Anna Gueldini (SP);





Associação de terapias -
Dra. Alexandra Ongaratto;





Drugs deliveries, bioestimuladores, preenchedores, fios de PDO em ginecologia -
Dr. Cassyo Tornesi (dermatologista - PR);

MÓDULO 10

-  **Toxina Botulínica em ginecologia -**
Dr. Cassyo Tornesi (dermatologista - PR);

-  **Novas perspectivas em Ginecologia Regenerativa -** Dra Dulce Henriques;

-  **Business Médico:**
 - **O novo mercado de saúde íntima;**
 - **Gestão de Marketing -**
Mariana Buffara (Head Experience);
 - **Presença, autoridade, notoriedade e conversão em redes sociais -**
Mariana Buffara (Head Experience).

-  **Direito Médico:**
Dr. Nelson Pietniczka (Advogado - PR)
 - **Introdução ao direito médico;**
 - **Contratos, termos de consentimento, prontuário e demais documentações;**
 - **Novos tratamentos e terapias: questões legais envolvidas;**

Novas normas de publicidade médica do CFM.

Conheça agora a **Dra. Alexandra Ongaratto**

Coordenadora da
Pós-graduação em
**Ginecologia Endócrina
e Climatério**

Dra. Alexandra Ongaratto também é âncora do Podcast "Papo entre PPKs", que tem como objetivo informar e fortalecer as mulheres em todas as esferas da vida, trazendo à tona discussões abertas e sem tabus sobre saúde, prazer e o universo ginecológico.

Minicurrículo:

- Formada em Medicina pela Universidade Federal do Paraná (UFPR) – Concluída em janeiro de 2005.
- Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital de Clínicas da UFPR – Concluída em janeiro de 2007.
- Título de Especialista em Ginecologia e Obstetrícia (2008).
- Especialização em Tocoginecologia Avançada e nos Extremos da Vida Reprodutiva (Ginecologia Endócrina e Climatério) pelo Departamento de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital de Clínicas da UFPR – Concluída em janeiro de 2008.
- Sócia Fundadora e Diretora Técnica do Instituto GRIS – Ginecologia Regenerativa, Inovação e Sexualidade.
- Membro da Sociedade Brasileira de Climatério (SOBRAC).
- Membro da Sociedade Brasileira de Laser em Medicina e Cirurgia (SBLMC).
- Membro da International Menopause Society (IMS).
- Membro da International Society of Gynecological Endocrinology (ISGE)
- Diretora Técnica do Instituto GRIS.
- Doze edições realizadas do Curso de Imersão em Procedimentos Ginecológicos Avançados do Instituto GRIS (GRIS for Doctors).

Garanta já a sua vaga
clique no ícone abaixo

WHATSAPP



inspirarmed
Escola de Especialidades Médicas da Faculdade Inspira